

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Сергиевская ООШ» дошкольные группы

Подготовила воспитатель Айтмагамбетова А.В

Сценарий развлекательно-спортивной программы,

"Веселые забавы"

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;

обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары .

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Под музыку марша дети в спортивной форме входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Ход проведения.

На спортивную площадку
Приглашаем дети вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас!

Ведущий:

- Здравствуйтесь, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые забавы”. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!
- Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.(хлопают)
- Перед Вами лучшие спортсмены из группы

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – **Физкульт!**



Ведущий. Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая **разминка!**

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (**маршируют**)

Руки поднимать (**упражнения для рук**)

Приседать и вставать (**приседают**)

Прыгать да скакать (**прыгают**)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!



Ведущий:

-Чтоб проворным стать атлетом
Вам эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно
Победить вам очень нужно!

-Первый участник от каждой команды прыгает на мяче и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.



Ведущий: А теперь немного отдохнем.
-отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю ... **(Зарядку)**
Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**

Сижу верхом не на коне,
А у туриста на спине. **(Рюкзак)**

По пустому животу
Бьют меня — не вмоготу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. **(Футбольный мяч)**

эстафета. «Через туннель». У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участнику необходимо пролезть через туннель, добежать до обруча и положить мешочек в обруч. Чья команда быстрее выполнит задание.



Участники команд берутся за свою сторону каната и по сигналу ведущего (свисток) начинают тянуть канат на себя, стараясь, чтобы ленточка (отметка посередине каната) пересекла заранее отмеченную черту на земле. Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.



Ведущий: -Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку.

- А ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, прибавляло вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им **«Спасибо!»**

И в заключении давайте встанем паровозиком и сделаем круг почета

